

Silva Rosmarie Lanz

Laureata in Lingue per la Comunicazione Internazionale presso l'Università di Genova, ha studiato e approfondito il legame tra linguaggio e neuroscienze, nel suo interesse per la relazione tra corpo, mente ed emozioni.

Fin dall'adolescenza coltiva lo studio delle discipline marziali, dello yoga e della danza contemporanea e da oltre 14 anni insegna a Genova Tai ji quan e Qi gong.

Nel 2000 inizia la formazione nella Scuola Anidra studiando Tai Ji Quan, Qi Gong, Kenjitsu e altre discipline quali Yi quan, Xing yi quan e Ba gua. Nel 2007 si certifica come Operatore del Benessere con la qualifica di Istruttore di Tai Ji Quan e Qi gong e attiva i corsi per adulti a Genova.

Appassionata di danza contemporanea frequenta dal 2006 per diversi anni i corsi e seminari di Ubidanza con Aline Nari a Genova. Nel 2011 conosce per la prima volta la Contact Improvisation a Londra con diversi insegnanti e se ne innamora. Da quel momento prosegue in modo costante la sua ricerca del movimento nella pratica della Contact Improvisation studiando a seminari, jam e festival in Italia e all'estero.

Nel 2020 consegue la certificazione di primo livello di insegnante di Hatha Yoga presso il Centro Olistico di Milano con gli insegnanti Max Gandossi e Silvia Romani, e nel 2021 approfondisce con la pratica dello Yin Yoga lo studio sulla fascia con gli insegnanti Murielle Burellier e Sebastien Pucelle.

Nel suo insegnamento esplora il suo interesse per diverse discipline e metodi didattici che si ispirano al far emergere il potenziale percettivo ed espressivo nella pratica del movimento.